



Alcaldía de Medellín  
**Cuenta con vos**

[www.medellín.gov.co](http://www.medellín.gov.co)

# “Una aproximación desde el Modelo SOLVE de la OIT al abordaje en Salud Mental”

Ps. Hector Felipe Cardona Rios



Alcaldía de Medellín

**Cuenta con vos**

[www.medellin.gov.co](http://www.medellin.gov.co)

## El modelo SOLVE de la OIT

Un abordaje desde SOLVE tiene por objeto desarrollar conocimientos y competencias que permitan integrar las cuestiones psicosociales y de promoción de la salud en una política global de salud y seguridad en el lugar de trabajo para desarrollar un marco coherente de acción preventiva.

El lugar de trabajo no es una isla:  
el modelo ecológico



*Integrando la promoción de la salud en las políticas de seguridad y salud  
en los lugares de trabajo*

[https://www.ilo.org/safework/info/instr/WCMS\\_203117/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/safework/info/instr/WCMS_203117/lang--es/index.htm)





# Salud Mental

**Resolución 2646**

Identificación evaluación e  
intervención de factores  
psicosociales

**2008**

Batería de  
instrumentos de  
evaluación:  
Ministerio de  
Trabajo

**Resolución 2404**

Instrumentos para la evaluación  
y la intervención psicosocial.

**2019**

Protocolos de  
intervención:  
Ministerio de  
Trabajo

**Decreto 1477**

Tabla de enfermedades  
laborales

**2014****2013****Ley 1616**

Ley de Salud mental – con  
aplicación en entornos  
laborales.

**2018**

Política Nacional de Salud  
Mental



ARL



Alcaldía de Medellín  
**Cuenta con vos**

[www.medellin.gov.co](http://www.medellin.gov.co)

## Determinantes de la salud mental

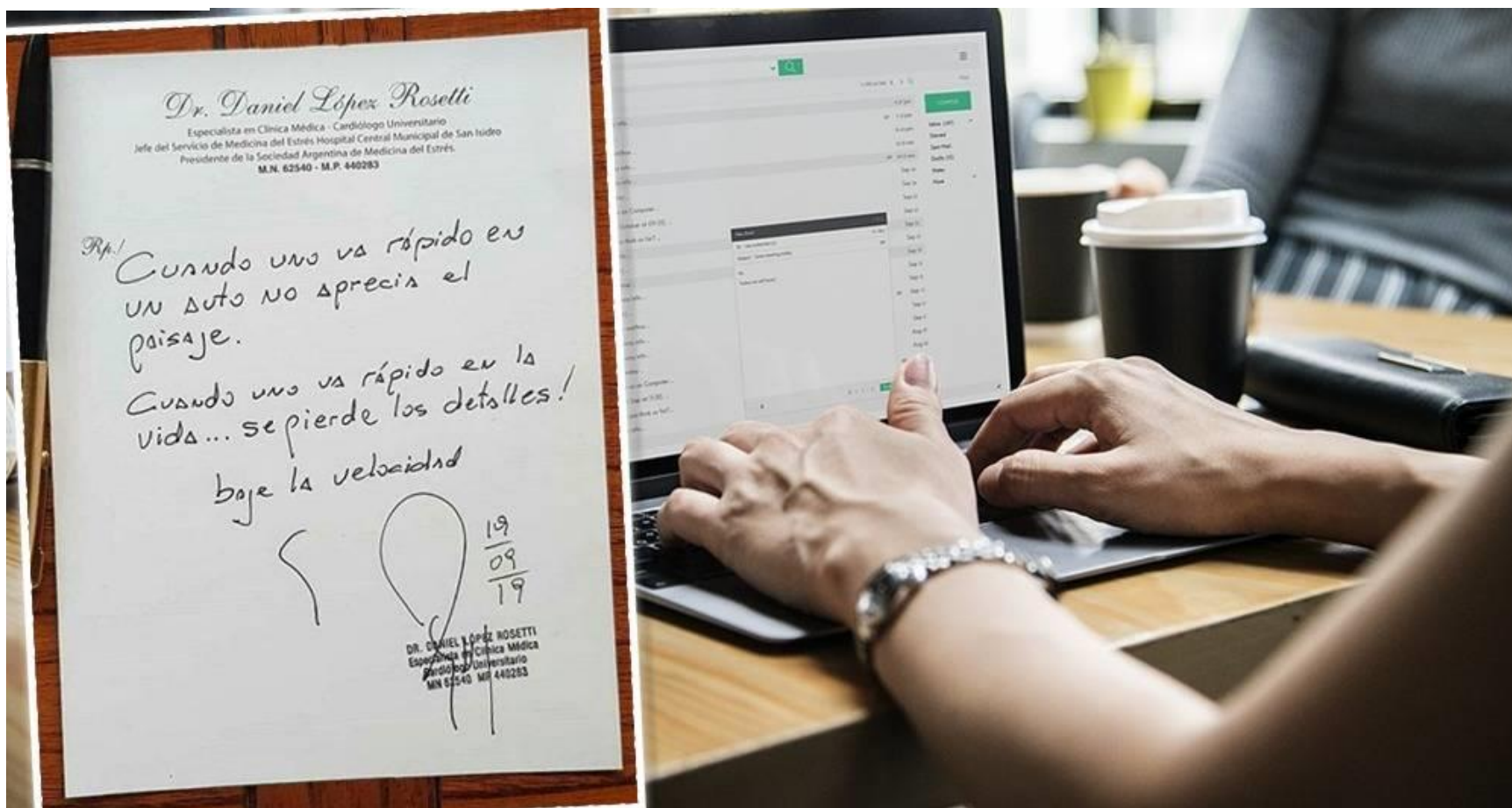


El modelo de determinantes sociales de la salud soporta la aproximación comprensiva de la salud mental en el marco de sistemas ecológicos.

Enfatiza las dinámicas individuales, comunitarias y sociales que rodean a un individuo, desde las cuales se desarrollan las estrategias de promoción de la salud mental.









# Definiciones que nos conectan a trabajar la salud mental

## Salud Mental

---

“**Capacidad** de todos y cada uno de nosotros para sentir, pensar y actuar en formas que mejoran nuestra capacidad de disfrutar de la vida y de hacer frente a los desafíos que enfrentamos.

Es un **sentido positivo de bienestar emocional y espiritual (trascendente)** que respeta la importancia de la cultura, la equidad, la justicia social, las interconexiones y la dignidad personal ”.

---

Canadian Institute for Health Research. *Exploring Positive Mental Health*. Ottawa; 2009, citada por Watson y McDonald, 2016



Alcaldía de Medellín  
**Cuenta con vos**

[www.medellin.gov.co](http://www.medellin.gov.co)

# Definiciones que nos conectan a trabajar la salud mental

## Salud Mental

Estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias habilidades, puede enfrentarse con el normal estrés de la vida, trabajar productiva y fructíferamente y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.

Salud física y mental son componentes interdependientes del bienestar y la promoción de la salud física y la mental se sobreponen.

World Health Organization. (2010).  
Mental health: strengthening our response. Fact sheet, 220.

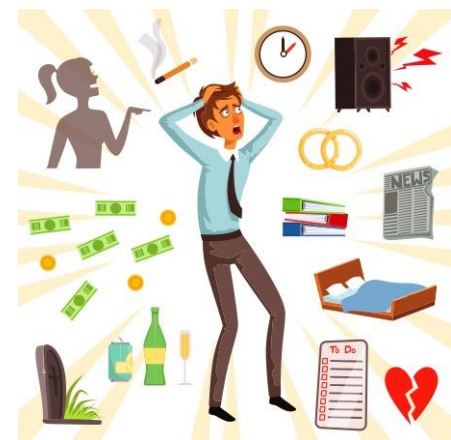


## Definiciones que nos brindan claridad

### Problemas mentales

Malestar y dificultades en la interacción con los otros derivada de la **vivencia de eventos estresantes que se reflejan en cambios temporales en el estado de ánimo, la conducta y los pensamientos**, que de no ser resueltos oportunamente pueden contribuir a que se produzcan trastornos mentales.

Las principales causas de los problemas mentales en adultos son: las dificultades económicas, los problemas de pareja, los problemas laborales y la situación del país.



Ministerio de Salud y Pontificia Universidad Javeriana. (2015)  
Encuesta Nacional de Salud mental Tomo 1. p.146

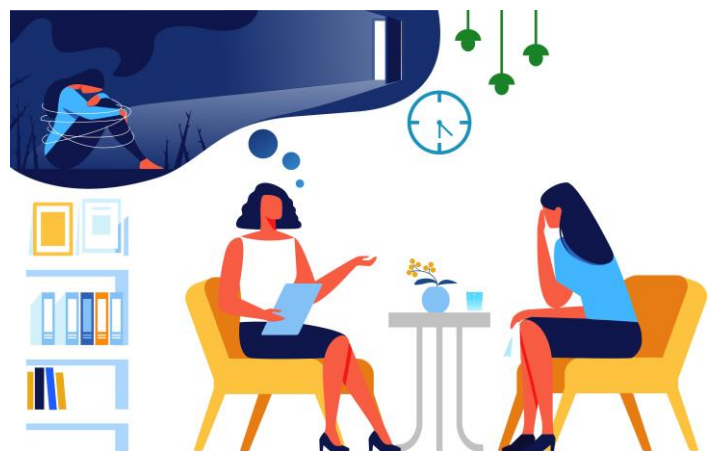


Alcaldía de Medellín  
**Cuenta con vos**

[www.medellin.gov.co](http://www.medellin.gov.co)

## Definiciones que nos brindan claridad

### Desórdenes mentales



Anormalidades en la **cognición**, en la **emoción**, o en el **ánimo**, o en **aspectos integrativos de la conducta**, tales como las interacciones sociales o la capacidad para planear actividades futuras.

Las manifestaciones de los desórdenes mentales varían con la edad, el género, la raza, y la cultura y sus causas derivan de interrelaciones entre aspectos biológicos, psicológicos y socioculturales.

U.S. Department of Health and Human Services, 1999.



## VENTAJAS DE UNA MIRADA INTEGRADORA DE LA SALUD

- Áreas temáticas comunes en salud: cierre de brechas, mínimos vitales
- Aprovechamiento de sinergias
- Eficiencia
- “Des-psicologización” de la salud mental y ampliación del alcance organizacional
- Los líderes son fundamentales en la apropiación de capacidades organizacionales en promoción y prevención en salud: mayor participación



## CUERPO – EMOCIÓN - TRASCENDENCIA



ARL



# Gracias



**Alcaldía de Medellín**  
**Cuenta con vos**

[www.medellin.gov.co](http://www.medellin.gov.co)